

JIŘÍKOVINY



www.homijiretin.cz

Horní Jiřetín a Černice info, únor 2020



foto: Ibra Ibrahimovič

Slovo starosty

Téma, které hýbe světem, hrozba nákazy novým typem koronaviru, je samozřejmě diskutováno také v Horním Jiřetíně. Ač u nás nemáme žádné indicie jakéhokoliv konkrétního ohrožení, jsme přesvědčeni, že princip předběžné opatrnosti je na místě. Proto se vedení města rozhodlo, že v nejbližších týdnech ustoupí od pořádání kulturních a společenských akcí, u nichž je předpoklad koncentrace většího počtu lidí na jednom místě. Máme za to, že je lepší oželeť pár akcí než riskovat nepříjemnosti spojené s případnou karanténou kohokoliv

z nás. Na druhou stranu je nutno zdůraznit, že vedení města není oprávněno zakazovat jakékoliv soukromé oslavy či podobné akce.

Naše město se může pyšnit krásnou polohou v krušnohorském podhůří, působivým panoramatem, mnoha pěknými zákoutími i krajinou plnou stromů, vodních ploch a potoků. Čím se však rozhodně chlubit nemůžeme, je nevídané množství černých skládek odpadů nejrůznějšího druhu v širokém okolí města. Je smutné a pro běžného člověka nepochopitelné, že u nás, kde mají lidé již dvacet let bezplatnou likvidaci domovních odpadů a již deset let mohou vše nepotřebné odložit zdarma na sběrném dvo-

ře, musíme prakticky nepřetržitě řešit problémy černých skládek. Je přitom zřejmé, že drtivá většina našich občanů nic takového nedělá. Černé skládky jsou dílem několika jednotlivců, možná desítek jednotlivců, kteří k našemu společnému domovu nemají sebemenší vztah a vzhled našeho okolí je jim zcela lhostejný. Na problematiku černých skládek, stejně jako na nesmyslné kácení stromů v intravilánu města, se v tomto roce chceme zaměřit.

Tradičně příjemný zážitek nám i letos připravil ples města, kapela i doprovodný program byly na skvělé úrovni, jako vždy.

Vladimír Buřt

Rozhovor s Vasilem Kovtanem

„Májka se hlídala takřka nepřetržitě prvních čtrnáct dní,“ říká v rozhovoru pro městské listy Vasil Kovtan, který je neodmyslitelně spjatý s černickým sborem dobrovolných hasičů. Letos se po mnoha letech rozloučil s funkcí starosty SDH.

Na hasičském plese v Černicích členové SDH ocenili věcnými dary i plaketou vaši dlouholetou a dobrovolnou činnost. Měl jste radost? Překvapili vás?

Měl jsme samozřejmě radost, bylo to krásné překvapení. Děkuji za něj a stejně tak za překrásné dary. To jsem si snad ani nezasloužil.

Kdy jste vstoupil do černického sboru dobrovolných hasičů?

Již v roce 1964. To mi bylo 18 let. Ve výboru SDH jsem byl pokladníkem, velitelem zásahového družstva a vedoucím mladých hasičů.

A nakonec i starostou, dokonce padesát let. Zmínil jste, že jste byl také vedoucím mladých hasičů. To bylo kdy?

Zhruba před třiceti lety. Měl jsem tehdy na starosti devět mladých hasičů, se kterými jsme pravidelně trénovali a účastnili se závodů. Bylo méně kategorií a účastnit se mohly jen děti školou povinné.

Jak to vypadalo se soutěžení požárního sportu pro dospělé členy SDH?

Jezdili jsme pravidelně. Závodily byly dříve trochu jiné než dnes. Myslím, že byly těžší a většinou byly na celý den. Vše se na závodech dělalo pořadově, všichni museli makat. Moc rád na tohle období vzpomínám. Soutěžil celý okres Mezi naše hlavní soupeře patřili hasiči z Albrechtic, Dřínova, Chudeřína, Dolního Jiřetína. Horní Jiřetín nesoutěžil, ale když se konaly závody tam, tak Hornojířetínští zajišťovali vodu.

Kolik bylo členů v SDH před padesáti lety?

Kolem padesáti členů. Zde v Černicích byla vždy velká základna.

Stál jste také u zrodu výjezdové jednotky v Horním Jiřetíně (JSDH). Než ale začala fungovat, tak vyjížděl k požárům a dalším zásahům SDH?

Vyjížděli jsme na pozvání. Obvykle jsem přijeli k požáru, kde byla například výjezdová jednotka z Litvínova, která nám předala velení a my jsme pak dohlašovali. Nejtěžším zásahem byl požár lesa v Mariánském Údolí, kde jsme byli celou noc.

Hasiči se též velmi významně podíleli i na společenském životě v Černicích. Jaké akce jste tehdy pořádali?

Mnoho akcí. V první řadě hasičský ples, který se pořádá dodnes, dále pamlázkové zábavy, josefovské, václavské, posvícení, stavění a kácení májkek. Když jsem se vrátil z vojny, začali jsme také s dětskými dny. Sám jsem pak pořádal také pravidelné šachové turnaje. Neměli jsme tehdy takovou podporu od města, jako máme dnes, takže jsme akce dotovali sami. Peníze jsme získávali třeba z brigád.

Zmíněná májka je jednou z nejtradičnějších akcí v Černicích. Když jste byl malý, tak si pamatujete, že se u ní spávalo.

Už tomu tak není, ale bývalo to. Májka se hlídala takřka nepřetržitě prvních čtrnáct dní. Pak už příliš nehrozilo, že by ji někdo přesporní pokácel.

Stalo se to někdy?

Jednou.

A oficiálně se májka kácela kdy?

Týden před koncem května.

Změnilo se nějak podle vás vnímání hasičů tehdy a dnes?

Mám pocit, že nás lidé dříve více podporovali. Vzpomínám si, že si kupovali vstupenky na ples jen kvůli tomu, aby podporovali naši činnost. Na druhou stranu jsem občas musel na schůzích připomenout, že jsme apolitická organizace. Komunisté, protože jsem nebyl ve straně, mi třeba zakázali vozit děti na závody hasičským autem nebo chtěli, abych se vzdal své funkce předsedy (dnešní starosta, pozn. red.).

Jak jste na to reagoval?

Sdělil jsem jim, že kvůli nim odstoupit nehodlám a ať se o tom rozhodne na schůzi. Pokud mě hasiči chtějí nebudou, tak odstoupím. A krom jediného hlasu se všichni vyjádřili pro mě.

Co byste prostřednictvím Jiříkovin chtěl vzkázat SDH Černice?

Především děkuji všem hasičům, hlavně členům výboru, za skvělou spolupráci. Věřím tomu, že SDH bude dále dobře pracovat pod vedením nového výboru, především pak nové starostky Heleny Záděrové. Přeji mnoho úspěchů a chuti do práce. S pozdravem ohni zmar a hasičům zdar.



foto: Jiří Beneš



foto: archiv Vasil Kovtana



Restaurování obrazů křížové cesty

V hornojířetinském kostele Nanebevzetí P. Marie se dochovalo téměř kompletní původní barokní vybavení interiéru. Zcela ojedinělý je cyklus 14 obrazů křížové cesty. Jde o jediný dochovaný barokní komplet křížové cesty nejen v rámci Ústeckého kraje, ale i širší oblasti Čech. Obrazy pocházející z 30. let 18. století byly do našeho kostela instalovány v roce 1771. Tyto obrazy jsou nejen skvostnou ozdobou interiéru, ale mají i svou liturgickou funkci, slouží jako jednotlivá zastavení při tradičních pobožnostech křížové cesty v době postní. Velmi rozměrná plátna jsou osazena ve zdobných barokních rámech, jejichž vrchní strany jsou završeny náročně vyřezávaným zdobením s římskými číslicemi označujícími pořadí jednotlivých zastavení. Rozměry jednotlivých pláten jsou 1,25 na 1,85 m.

Obrazy i rámy staré téměř 300 let se nacházejí ve značně nevyhovujícím stavu. Proto bylo ve spolupráci s památkáři při-

stoupeno k postupnému restaurování obrazů. V roce 2019 se podařilo obnovit první tři obrazy z celého cyklu. Po detailním restaurátorském průzkumu byla zjištěna původní barevnost ráků a následně pak proběhlo vlastní velmi náročné restaurování. Samotná plátna bylo nutno zpevnit podkladní plátěnou vrstvou a teprve poté mohlo být provedeno očištění a malířské zrestaurování vlastního obrazu. Současně probíhaly opravy ráků, spočívající zejména ve zpevnění v pryskyřičné lázni a v obnově barokní barevnosti v černo-zlaté kombinaci.

Výsledek práce restaurátorů je skvostný a lze se jen těšit, že cca do tří let bude stejně skvěle obnoveno všech 14 obrazů. Hlavním zdrojem financování celé akce je dotace od Ministerstva kultury, doplňkovými zdroji jsou vlastní prostředky farnosti a dotace od města Horní Jiřetín.

Vladimír Buřt
Foto: Jiří Beneš



Přestupný rok

Běžný, tedy kalendářní rok má 365 dnů. Toto číslo vychází z doby, za kterou naše planeta oběhne kolem Slunce, přičemž je z ryze praktických důvodů zaokrouhleno na celé dny. Tento Sluncem řízený kalendář zavedl v roce 46 před naším letopočtem Julius Caesar a říká se mu proto juliánský. Ve většině zemí, včetně Česka, se používá gregoriánský kalendář, což je juliánský kalendář s křesťanským letopočtem. Gregoriánský kalendář je oproti juliánskému kalendáři posunutý, přičemž tento posun činí od roku 1900 13 dní.

Hlavním důvodem existence přestupného dne je rozdíl mezi kalendářním rokem, který má 365 dnů, a skutečnou dobou oběhu Země kolem Slunce, která činí 365 dní, 5 hodin, 48 minut a 45,4 sekundy. Země tedy oběhne Slunce za 365,242192129 dne, zatímco kalendářní rok se 365 dny je o 0,242192129 dne kratší. Pokud bychom nekládali přestupný den, došlo by postupně k nesouladu mezi naším kalendářem a ročním obdobím. Každé čtyři roky by se odchylka zvětšila o den, tedy každých sto let zhruba o 24 dnů. Čili za nějakých 600 let bychom například slavili Štědrý den uprostřed horkého léta.

Země tedy oběhne Slunce za zhruba 365 a čtvrt dne. Jednou za čtyři roky se proto do kalendáře přidává jeden celý den, aby se rozdíl vyrovnal. Pokud bychom ale vkládali do kalendáře jednou za čtyři roky jeden den, opět by docházelo k rozkolu. Tentokrát ovšem podstatně pomalejšímu – o jeden den za 128 let. I tak by se náš kalendář rozešel během tisíce let o bezmála osm (přesně 7,81)

dnů. Aby časem nedocházelo k rozkolům v kalendáři, některé roky, které by měly být přestupné, přestupné nejsou. Gregoriánský kalendář má přestupný každý čtvrtý rok, ale roky dělitelné 100 jsou přestupné jenom tehdy, jsou-li dělitelné také 400. Přestupnými roky jsou proto například roky 1600, 2000, 2400 apod., ale roky 1700, 1800, 1900, 2100 atd. přestupné nejsou.

Podíváme-li se do historie, konkrétně do 7. století před naším letopočtem, pak zjistíme, že v Římě používali kalendář s jen 355 dny. Logicky by docházelo k rozkolu s realitou během několika mála let, proto

byl každý druhý rok vkládán celý přestupný měsíc. Ve starověkém Egyptě byl v roce 238 před naším letopočtem zaveden dodatečný den každý čtvrtý rok. V podobném duchu se nesla reforma, se kterou přišel roku 45 před naším letopočtem římský císař Julius Caesar, který zrušil přestupný měsíc a zavedl přestupný den. Vkládání jednoho dne za čtyři roky vedlo k odchylce, která v šestnáctém století činila už deset (tedy zcela přesně 9,809) dnů. V roce 1582 proto papež Řehoř XIII. reformoval kalendář bulou Inter gravissimas vynecháním 10 dní.

Lucie Benešová

Kuriozity přestupných let

V Irsku a Británii platí tradice, podle které mohou ženy v přestupný rok žádat o ruku muže. Pokud muž návrh ke sňatku odmítne, musí ženě jako kompenzaci darovat pár kožených rukavic, růží, jednu libru a polibek. Na některých místech tato tradice platí pouze v přestupný den – tedy 29. února.

Ve Finsku je tradicí, že pokud muž v přestupný den návrh ženy odmítne, měl by jí koupit látku na sukni.

Ve Francii existují od roku 1980 satirické noviny La Bougie du Sapeur, které vycházejí pouze v přestupný rok 29. února. To z nich činí nejméně často publikované noviny na světě.

V Řecku platí, že manželství uzavřená v přestupném roce budou nešťastná (resp. nebudou mít štěstí). Tomuto pravidlu věří zhruba pětina snoubenců, kteří zásadně odmítají uskutečnit svou svatbu v přestupném roce.

Následující přestupné roky

Kdy nás čeká přestupný rok v následujících letech?

2024 – čtvrtek 29. února

2028 – úterý 29. února

2032 – neděle 29. února

2036 – pátek 29. února

2040 – středa 29. února

ZŠ a MŠ Horní Jiřetín

Školní kolo recitační soutěže

V úterý 25. 2. 2020 proběhlo v ZŠ a MŠ Horní Jiřetín školní kolo v recitaci. Ve čtyřech kategoriích soutěžili žáci od 1. do 6. třídy. Pro porotu složenou z p. učitelů z 1. i 2. stupně nebylo jednoduché vybrat ty nejlepší. Malí recitátoři trpělivě vyčkávali na závěrečné vyhodnocení. V 1. kategorii – 1. třída – zvítězila Nela Pasnišinová, na 2. místě skončil Jiřík Syka a 3. místo obsadila Julinka Kubačová. V 2. kategorii – žáci 2. a 3. třídy – byla nejlepší dvojice Ondra Rákos a Honzík Ručka, 2. místo si vysoutěžil Honzík Švec a 3. místo Míša Vránová.

Ve třetí kategorii – žáci 4. a 5. třídy – vysokou laťku nasadila Anička Johanová, která vyhrála 1. místo, za ní pak skončila Růžena Orthová a Samuel Baumgartner. Ve 4. kategorii soutěžili pouze tři recitátoři se stejným textem, který nejlépe přednesla Laura Moscato. Za svoje výkony byli žáci odměněni drobnými věcnými dárky a sladkostmi. Ti nejlepší budou naši školu reprezentovat v okresním kole v Mostě. Velké poděkování patří divákům – rodičům a spolužákům, kteří přišli malé recitátory podpořit a vytvořili tak pěknou atmosféru celé soutěže.

Irma Vaňková

„Velké únorové vařeníčko“

v ZŠ a MŠ Horní Jiřetín

Ve středu 26. 2. se děti z 1. až 5. třídy sešly v 16.00 ve školní kuchyňce, kde se pustily do přípravy menu o čtyřech chodech. Jako předkrm pětičlenný tým připravil bagetky s vajíčkovou pomazánkou ozdobené jarní cibulkou. Druhá skupinka dětí uvařila špenátovou polévku a podávala ji s osmaženým pečivem. Třetí, nejpočetnější skupina upekla několik druhů pizzy. Sladkou tečku – vafle se šlehačkou a ovocem – vytvářela poslední skupina.

V průběhu odpoledne děti ochutnaly připravené dobroty a nešetřily chválou. Všem se jimi připravovaný chod moc povedl. Na závěr – do koho se ještě něco vešlo, si vytvořil trochu cukrové vaty.

Malým kuchaříkům patří velká pochvala za vzájemnou spolupráci, za chování a příjemně strávené společné únorové odpoledne.

Akce se zúčastnilo 25 žáků, p uč. Švecová, Kohoutová, Stefanová a Vaňková.

Irma Vaňková

Exkurze – Planetárium Most – ZŠ a MŠ Horní Jiřetín

Ve středu 20. 2. žáci 5. třídy navštívili planetárium v KD Repre v Mostě. Zhlédli

výukový program pro školy Země, Měsíc, Slunce.

V první části programu se prostřednictvím 30minutového videa seznámili s nejdůležitějšími objekty sluneční soustavy: s planetami, Sluncem, Měsícem a celou galaxií – Mléčnou dráhou.

V druhé části pak pozorovali hvězdnou oblohu. Žáci tak poznávali nejdůležitější souhvězdí, Polárku, planety a další vesmírné objekty tak, jak jsou vidět pouhým okem na našem nebi.

Prezentace pod hvězdnou oblohou byla vedena lektorem planetária, který se snažil zapojit a vtáhnout žáky do programu. Děti se s nadšením zapojily do diskuze tak, že z plánovaných 60 minut se program potáhl na téměř dvě hodiny.

Žáci také mile překvapili, co všechno si z výuky o vesmíru ze školy zapamatovali.

Celý program je moc zaujal a lektorovi panu Martinu Franovi po přednášce dlouze zatleskali.

Exkurze se zúčastnilo 24 žáků.

Irma Vaňková

Preventivní program MEMENTO – Radek John v ZŠ a MŠ Horní Jiřetín

Ve středu 26. 2. 2020 se v rámci protidrogové prevence sešli žáci druhého stupně ze školy ZŠ Janov a Hory Sv. Kateřiny v kulturním domě v Horním Jiřetíně, aby se seznámili s knihou Radka Johna Memento netradičním způsobem. Představení knihy probíhalo formou dramatizace, která žáky prováděla celým příběhem a velmi je zaujala. Velice děkujeme za silný příběh a zážitek, který byl žákům obrovským poučením v této problematice.

Jiřina Miková

Valentýnský den

Dne 14. února 2020 se uskutečnil v ZŠ a MŠ Horní Jiřetín Valentýnský den. Žáci mohli svým kamarádům, láskám, ale třeba i učitelům vyrobit valentýnku. Na valentýnská přání byly připraveny nástěnky v podobě velkého srdce. Srdce byla během velké přestávky zaplněna a ještě v průběhu následujícího dne si žáci vyzvedávali své valentýnky. Všichni jsme si tento den užili ve vzájemné úctě a pohodě. Byl pro nás krásným zážitkem.

Brigita Švecová

Pes Maxmilián v MŠ a ŠD

Ve středu 12. 2. 2020 přijela za dětmi MŠ a žáky ŠD do Horního Jiřetína vzácná návštěva – Maxmilián III. Zdálo by se, že je

to nějaký král, ale byl to krásný černobílý pes, který přišel děti potěšit svými kousky. Se svým páníčkem předvedl, jak krásně umí poslouchat, cvičit i rošťáčit. Své akrobatické kousky zvládl i za pomoci dětí. Společně přeskakovali, podlézali i prolézali různé překážky. Děti Maxe odměnily potleskem a páníček pamlskem. Celé představení se dětem velice líbilo. Již teď se těšíme na jejich další návštěvu, na kterou se chystají i se svým mladším psím kamarádem.

Jitka Laliková

Preventivní přednáška – TO JE ZÁKON, KÁMO

Dne 17. 2. 2020 proběhla na ZŠ a MŠ Horní Jiřetín preventivní přednáška pro žáky devátého ročníku s názvem To je zákon, kámo, která byla vedena lektorem Vlastimilem Kašparem. Navazovala na návštěvu protidrogového vlaku, kterou tito žáci absolvovali již minulý rok. Probíhala v rámci tří hodin, kdy se žáci znovu vrátili do příběhu z vlaku a seznamovali se s problematikou návykových látek z hlediska zákonů. Ocenili práci v týmech a nové informace týkající se legislativy. Tímto patří velké poděkování za skvělé předání nových poznatků v této problematice oblasti.

Jiřina Miková

Projektový týden Masopust a masopustní karneval

Ve třetím únorovém týdnu probíhalo v MŠ projektové vyučování Masopust. Celý týden se děti seznamovaly s významem masopustu a také probíhaly přípravy na závěrečný karneval. Během příprav děti tvořily z modelíny koblihy, zdobily koláče z kartonu, vyráběly „jitnice a jelita“ atd. Každý si mohl vytvořit masku a další dekorace na očekávaný karneval. Ten začal průvodem masek po budově. Ve vyzdobené tělocvičně již čekali kamarádi – žáci 4. třídy se svojí třídní učitelkou. Připravili si pohádku Jak šlo vejce na vandr. Pak se už třídily koláče, házelo se do šaškovy obruče, lovil se ryby pro medvěda a hlavně se ve se se tančilo. Děti a paní učitelky si společně užily veselé dopoledne plné tance a masopustního veselí.

Jitka Laliková

Foto: ZŠ a MŠ Horní Jiřetín

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA

HORNÍ JIŘETÍN

VÁS ZVE NA

ZÁPIS DO 1. TŘÍDY

úterý 7. 4. 2020
13:00 - 17:00

středa 8. 4. 2020
13:40 - 16:00

www.zsmshornijiretin.cz

Možnost rezervace termínu a času
na tel. 734 676 377.

S sebou:

- občanský průkaz zákonného zástupce
- rodný list dítěte



Učitelскеj ve Vietnamu

Již téměř měsíc je mým novým adoptivním domovem město Da Nang v centrálním Vietnamu. Na začátku února jsem si sbalil jeden kufr vážící 20 kg a vyrazil do neznáma. Ale všechno hezky popořádku.

Jmenuji se Marek Moudrý, nedávno jsem oslavil 30. narozeniny, jsem germanistou a amatérským regionálním historikem, povoláním pak učitel němčiny. Bylo jaro roku 2019, kdy jsem si poprvé začal pohrávat s myšlenkou, že bych se mohl pokusit o jakýsi posun v mé kariéře učitele. Zároveň to bylo období, kdy jsem začal intenzivně vnímat nedostatky v českém školství a rozhodl se, že své vyhráté místo učitele na gymnáziu přenechám někomu jinému a odejdu do zahraničí.

Na internetu jsem tedy začal procházet nabídky pracovních pozic a vybral si několik zajímavých jazykových institutů v exotických zemích po celé planetě, nechyběla Střední Amerika, Afrika a ani, jak už asi tušíte, jihovýchodní Asie. Odeslal jsem tedy několik mailů s životopisy a čekal na odpověď. Upřímně jsem moc nevěřil, že bych mohl některou z nabízených pozic skutečně získat. Netrvalo to ani pár dní a v e-mailu mi přistála první odpověď ze San Salvadoru, že bohužel jako bakalář nesplňuji podmínky výběrového řízení. Skepse rychle stoupala, ta se však rozplynula, když po dalších pár dnech přišel druhý mail. Jazykový institut nabízející výuku a zkoušky z německého jazyka v Da Nangu. Upřímně jsem o Vietnamu, nebo

dokonce městě Da Nang, mnoho nevěděl, ale hned po prvním videopohovoru bylo jasno. Letím do Vietnamu! Taková nabídka se neodmítá.

V pololetí tohoto školního roku jsem tedy ukončil své dosavadní působení v ČR a od února učím německý jazyk na soukromém jazykovém institutu v Da Nangu, ve Vietnamu. Mými novými studenty jsou mladí dospělí s motivací a chutí učit se jazyk a já mohu s klidem říci, že zde určitě vydržím minimálně ten rok a čtvrt, na který jsem zatím podepsal pracovní smlouvu. Zjistil jsem totiž, že mě poprvé v životě moje práce upřímně baví.

Pokud máte zájem sledovat mé další osudy ve Vietnamu, můžete tak učinit na platformách Facebook, Instagram a také YouTube, pokud si vyhledáte profil „učitelскеjvevietnamu“. Další pokračování sa-

mozřejmě najdete také tady v Jiříkovinách zase příště. Za každého sledujícího jsem moc rád. Posílám pozdravy všem Hornojiřetinským a všem čtenářům městských listů.

Marek Moudrý

Foto: archiv Marka Moudrého



Vědomostní soutěž

Na konci února se v kulturním domě sešly rodiny s dětmi, aby si společně zasoutěžily. Desítky otázek prověřovaly malé i velké ze znalostí známých pohádek, mytologie nebo hádanek. Vědomostní soutěž připravila Věra Dobiášová, která zábavně odpoledne pořádala společně s městem. „Soutěživé odpoledne bylo velmi příjemné a bavilo děti i rodiče. Věře Dobiášové za tuto i další aktivity moc děkujeme,“ okomentoval místostarosta Jiří Beneš.

Bas

Foto: Karolina Kvasničková



Oddíl moderní gymnastiky TJ Sokol Horní Jiřetín

Vás srdečně zve

na IV. ročník pohárového závodu

„JIŘETÍNSKÝ DRÁČEK“



V sobotu 11. dubna 2020 od 9:30
ve Sportovní hale na Meziboří.

Přijďte podpořit naše gymnastky a užít si krásný sportovní zážitek!



Za podpory měst Horní Jiřetín a Meziboří

Domácí závod gymnastek z Horního Jiřetína

Náš oddíl pořádá v neděli 2. 3. 2020 v hale na Meziboří Domácí závod. Závodu se zúčastnilo 62 závodnic z celkového počtu 85 gymnastek našeho oddílu.

Nejmladším závodnicím budou letos teprve 4 roky a nejstarší 18 let. Závodilo se ve dvou programech a ve 13 kategoriích. Dále se děvčata předvedla se společnými skladbami a tanečky, za které sklídila velký aplaus. Všechny závodnice tak byly za svůj výkon

odměněny diplomem, dárečkem a první tři i medailí. Jako tradičně dostaly perníkovou medaili i ty, které nestály na stupních vítězů. Velké díky patří sponzorům za podporu, jsou jimi město Horní Jiřetín, SVI-ZA zámečnické práce, Q MONTEX a Langhammer optik.

Tento závod, který náš oddíl pořádá, nebyl poslední. V sobotu 11. 4. 2020 nás v hale na Meziboří čeká pohárový závod Jiřetínský dráček. O víkendu 2.–3. 5. 2020 pořádáme

v hale ve Spořicích Oblastní přebory Severočeské oblasti. Letos poprvé si zkusíme pořádat i MČR, taktéž v hale ve Spořicích, a to o víkendu 6.–7. 6. 2020. Bohužel z kapacitních důvodů se všechny závody konají mimo město Horní Jiřetín. I tak bychom vás rádi touto cestou pozvali k podpoření našich závodnic.

Renáta Smoláková

Gymnastky z Jiřetína zahájily sezonu

Jiřetínské gymnastky mají za sebou úspěšný start v nové závodní sezóně jednotlivců. Naše čtyři závodnice odjely v neděli 23. 2. 2020 do Jablonce nad Nisou, aby změřily své síly s ostatními děvčaty ze Severočeské oblasti v kombinovaném programu. Děvčata cvičila sestavu bez náčiní a se švihadlem. Nejmladší závodnice **Amálie Křepelková** (trenérka *Lucie Bütnerová*) skončila na krásném 11. místě. Další tři děvčata závodila v jedné kategorii a k našemu překvapení stály všechny vedle sebe na stupni vítězů. Zlatou

medaili si vybojovala **Anna Johanová** (trenérka *Veronika Horáčková*). O stříbrnou medaili se postarala **Stela Vigová** a bronz si přivezla **Daniela Bendlová** (obě trenérka *Michaela Smoláková*). Všem děvčatům a trenérkám moc gratuluji a děkuji za vzornou reprezentaci oddílu.

Na další závody do Prahy vyjíždí nejmladší závodnice z oddílu již v sobotu 7. 3. 2020. Všem bych touto cestou chtěla popřát hodně gymnastického štěstí.

Renáta Smoláková



Recepty od Brigity

Bábovka s mascarpone

Mascarpone u nás v posledních letech hodně zdomácnělo, některé dezerty už si bez něj ani neumím představit. A to teď nemám vůbec na mysli tiramisú. Osobně ho mám raději za studena, ať už v podobě krému, nadýchané pěny, nebo v nepečeném cheesecaku. Tentokrát jsem udělala výjimku a zkusila ho pěkně „za tepla“, překvapivě v bábovce.



Bábovka je díky mascarpone krásně jemná a vláčná, získala si mě na první kousnutí. A to nejsem zrovna bábovkový typ. V krku se vám určitě nezadrhne a skvěle bude chutnat i další dny. Myslím, že by šla snadno připravit i jako mramorová. Tak co, zkusíte taky šoupnout mascarpone do bábovky?

Bábovka s mascarpone (střední forma):

- 4 velká vejce
- 180–200 g cukru krupice
- 80 ml rostlinného oleje
- 125 g bílého jogurtu
- 250 g mascarpone
- 250 g polohrubé mouky
- 15 g prášku do pečiva
- špetka soli
- citronová kůra, vanilka

Troubu předehřejte na 180 stupňů, střední bábovkovou formu vymažte máslem a vysypte moukou nebo strouhankou.

Vejce vyšlehejte společně s cukrem do husté pěny. Při nižších otáčkách pak postupně zašlehejte olej, jogurt a mascarpone. Přidejte citronovou kůru a vanilku.

Nakonec vmíchejte mouku smíchanou se solí a práškem do pečiva. Těsto promíchejte hezky do hladka a vlijte do připravené formy. Dejte péct do vyhřáté trouby asi na 40 minut. Špejlí si ověřte, že je propečená.

Bábovku nechte chvíli chladnout ve formě, teprve pak opatrně překlotejte na chladicí mřížku. Po úplném vychladnutí můžete pocukrovat.

Foto: Brigita Švecová

Podlesáci bodovali

Před rokem a půl se v Horním Jiřetíně zrodil hokejový tým HC Pod Lesem. Založila ho skupinka milovníků hokeje, kteří neměli jiné ambice než si prostě jen zahrát hokej. První amatérský hokejový turnaj ale nakonec ukázal, že potenciál mají, a ne zrovna malý. Na Grape SC Hockey Cup Turnajový král v Žatci přihlásil HC Pod Lesem Pavel Uher st. Sešlo se zde celkem 18 týmů z Žatce, Kladna, Bíliny nebo Děčína. „Když jsme do Žatce dorazili, trochu nás zaskočilo, s kým budeme hrát. Byly tam i týmy složené z bývalých i současných hráčů ze druhé i první ligy,“ popisuje Pavel Uher st. a dodává, že si někteří účastníci turnaje dělali z hornojiránských hokejistů legraci. Po třech vyhraných zápasech se „podlesáci“ dostali mezi osm nejlepších týmů a vyhrávat nepřestali ani v dalších utkáních. „S každou další výhrou jsme získávali stále více tamních fanoušků. Vládla skvělá atmosféra. Najednou jsme se dostali do finále. Už to jsme považovali za obrovský úspěch. Finále

i celý průběh turnaje byl velmi napínavý,“ uvedl další člen týmu Václav Vavroušek. Na začátku podceňovaný tým zvítězil a všechny překvapil svým přístupem a fair play. „Chtěl bych pochválit gólmana Pav-

la Uhra ml., obránce Ondřeje Uhra, Karla Šefla a útočníky Jana Vránu, Petra Stefana a Jana Rákose,“ dodal Vavroušek.

Bas

Foto: HC Pod Lesem



Jak snížit riziko nakažení **koronavirem**:



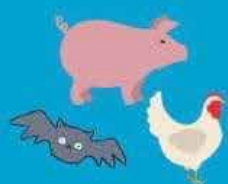
Umývejte si ruce mýdlem a nebo použijte antibakteriální gel s obsahem alkoholu

Při kašli a kýchání si zakrývejte nos a ústa kapesníkem nebo celou paží



Vyvarujte se úzkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení nebo chřipky

Dbejte na dostatečnou tepelnou úpravu masa a vajec



Při kontaktu s volně žijícími či hospodářskými zvířaty používejte ochranné pomůcky

Aktuální informace najdete na www.mzcr.cz



World Health
Organization

Anna Siplová, vedoucí kroužku modelingu

„Kroužek DreamModelingByAnn má za sebou další úspěšný rok. Největším úspěchem pro nás byl kalendář, který jsme nafotili s Asociací vzácných onemocnění. Prodej měl velký úspěch a já děkuji lidem, kteří si kalendář zakoupili, a tím pomohli této asociaci. Díky vám mohla mít i asociace spoustu kalendářů zdarma. V tomto roce se také chystají velké věci. Teď jsme otevřeli nový kroužek mažoretek, kde stále nabíráme členy. Je vhodný i pro nezkušené a úplně začátečníky. V květnu se určitě chystáme na Štolu, ale i na vystoupení do Ústí. V červnu budeme dělat taneční OpenClass v Praze pro hendikepované děti a ovšem opět nafotíme další kalendář. A jaký kalendář? To zatím neprozradíme, ať se máte na co těšit. Moc děkuji ve všem za velkou podporu městu Horní Jiřetín, ale i vám lidem, a především mým šikovným dětem.“

Foto: Anna Siplová



Jana Žážová, vedoucí mladých hasičů

„V sobotu se naše dvě družstva SDH Černice zúčastnila halového závodu O pohár starostky Vejprty. Učíva na něj bylo tentokrát více, obzvláště v oblasti zdravotní a topografie. Musíme se pochlubit, že právě za znalosti ze zdravotní dostala obě naše družstva pochvalu za vzorně zodpovězené otázky (popáleniny – příčiny, druhy a jejich ošetření). Nejvíce hasiče potrápila disciplína uzlování (uzlovat s jedním koncem lana budeme muset ještě pořádně natrénovat). Družstvo mladších na bednu sice nedosáhlo, ale i tak dostalo pohár za účast, a družstvo starších vybojova-

lo místo druhé a z toho máme obrovskou radost.“

Foto: Mladí hasiči



Sběrný dvůr_info

Provozní doba od 1. 4. 2020

Po 10:00 – 18:00

St 10:00 – 18:00

So 8:00 – 16:00

Ples města Horní Jiřetín opět zcela zaplnil sál v kulturním domě. Tradičně nechyběla hudba skvělého North Big Bandu a úžasná atmosféra.

Bas

Foto: Ibra Ibrahimovič



Masopustní průvod tentokrát ani v deštivé verzi neodradil desítky účastníků. Tak jako každý rok vyrazil od Trioly ke kulturnímu domu za doprovodu dechovkové hudby. V cíli čekal na všechny vynikající guláš a ocenění nejlepších masek.

Bas

Foto: Ibra Ibrahimovič



Alternativní medicína

Základy DETOXIKACE – pokračování č. 2

V minulém čísle JIŘÍKOVIN jsme se dozvěděli, že prioritou našeho zdraví je čisté vnitřní prostředí nezatížené chemií.

Pro pochopení další rady, jak pečovat o své zdraví, si vezmeme na pomoc bazén, který má mnoho z nás na své zahradě. Každý se jistě snaží, aby měl vodu v bazénu krásně čistou, a základ pro krásnou, čistou vodu je nezanášet do bazénu nečistoty a pečlivě sledovat hodnotu pH. Aby byla voda „zdravá“, musíme hladinu pH udržet v rozmezí 7,1–7,5. Pokud nám hladina pH spadne pod 7, začíná být voda kyselá a začne se kazit. A naprosto stejné je to v našem těle. Pokud si udržíte ve svém organismu zásadité prostředí, budete zdraví, krásní a štíhlí...

Jak to funguje? V minulém díle jsme se dozvěděli, že lidské tělo je „samozdravný“ organismus a jako takový se vždy bude snažit vyrovnat své pH prostředí na neutrální či mírně zásadité. Dělá to tak, že pokud sníte nevhodnou potravinu – nebo se do vás jiným způsobem dostane již zmíněná chemie (kůží, ústy, vdechnutím...) –, čímž se vaše vnitřní prostředí začne stávat místo zásaditého kyselým, a tím náchylným k nemoci, začne vyrovnávat své pH jediným možným způsobem, který má k dispozici – začne v sobě zadržovat jedinou zásaditou látku, kterou mu hojně dopřáváme, a tou je voda. Čím víc člověk jí nevhodné potraviny a absorbuje chemii, tím víc vody se v těle zadrží, aby přežilo (ředilo pH), a člověk se začíná zakulacovat. Pokud si ještě vzpomenete na svou postavu po ukončení růstu (někdy kolem 18. roku života), tak by měl člověk vypadat i po celý zbytek svého žití, vše, co později přibude, je špatné a je to následek špatného stravování. Je 5 druhů potravin, které mají pH+ (od 7,1 nahoru), jsou pro nás prospěšné a tento problém nepřináší. Je to zelenina, ovoce (vše nejlépe syrové), pravý včelí med, ořechy a již zmíněná čistá (nebalená) a dnes již nejlépe přefiltrovaná kohoutková voda. Se všemi eventuálními bakteriemi a nečistotami, které může obsahovat, je to „nejčistší“ tekutina, kterou si můžeme dopřát. A bohužel „vše“ ostatní, co jíme, nám vytváří pH kyselé. Všechny ty dobrůtky, gulášky, svíčkové, sušenky, balené limonády, alkohol, cigarety... vlastně vše, co si koupíte zabalené a zpracované. Bohužel do této skupiny patří

i léky, a tady si nemohu dovolit říkat, aby je nemocný nebral... Tam je cesta poněkud složitější a je nutno to řešit individuálně. Ve své podstatě by se potřeba léků měla sama eliminovat tím, že se člověk začne celkově uzdravovat, protože si přestane ubližovat.

Takže rada č. 2: **Přejděte postupně a opatrně na stravu zaměřenou v co největší míře na zeleninu, ovoce, včelí med, ořechy, čistou vodu a v co nejmenší míře na vše ostatní. Je nutné stravu měnit postupně, aby si tělo dokázalo zvykat na změnu a nezkolabovalo. Začne z vás odcházet přebytečná voda, která již nebude mít důvod tam být, a tím se začne snižovat vaše váha. Začnou se čistit střeva a mizet**

kulatá bříška. Ze střev může zmizet i 14 kg, což se opět projeví na váze i postavě. Je to pro mnoho lidí velice těžká cesta a ne každý na ni má, ale je to cesta jistě správná. Ničeméně úplně nejdůležitější je srovnat si to ve své hlavě, jestli tudy chci opravdu jít. Za celý život je člověk na své zaběhnuté stravě závislý stejně jako narkoman na droze nebo kuřák na cigaretě a musí se projít klasickým odvykacím procesem, což nepůjde ze dne na den, ale chce to svůj čas. A nezapomeňte si na 30 minut ve vodě s octem namočit a omýt ovoce a zeleninu, kterou si přinesete z obchodu.

*Pokračování příště.
Marian Smítka*



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA
HORNÍ JIŘETÍN**

18. 3. 2020
8:00 - 16:00

**DEN OTEVŘENÝCH
DVEŘÍ V MŠ**

- INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP
- HRÁTKY S ANGLIČTINOU
- KERAMICKÁ DÍLNA
- ROZVOJ KOMUNIKATIVNÍCH DOVEDNOSTÍ
- PRAVIDELNÁ SPOLUPRÁCE S ODBORNÍKY A DALŠÍMI ORGANIZACEMI
- VÝUKOVÉ PROGRAMY PRO PŘEDŠKOLNÍ VZDĚLÁVÁNÍ (INTERAKTIVNÍ TABULE, MAGIC BOX A PC)
- KULTURNÍ AKCE, DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ

www.zsmshornijiretin.cz

RESTAURACE
u Karbanů

Jídelní lístek najdete každý den na
www.facebook.com/karban.cz/
nebo na www.menicka.cz

Odpolední menu: od 15 - 19 hod. sleva 30% na všechna jídla v aktuálním menu

**Čepujeme: Budvar Kroužek (12')
Budvar 33 (11')
Společně z Budvaru (10')**

**AKCE: 3+1 Společně z Budvaru
vypij tři kousky a
čtvrtý máš ZDARMA!**

Otevírací doba: Každý den od 10:00 do 22:00 hod. (pátek a sobota do 23 hod.)

Těšíme se na Vaši návštěvu.

RESTAURACE
u Karbanů

MINI OLDIES PARTY

**28.3.2020
od 20:00 hod.**

**Večer plný nesmrtelných hitů z 80. a 90. let.
O návrat za nestárnoucí klasikou
se postará DJ Phantom.**

REZERVACE na tel.: 603 229 656

Nově vzniklý **SPOLEK STELLA SHK z .s.**

s laskavým přispěním **Města Horní Jiřetín**

nabízí od 1. 3. 2020 níže uvedené služby pro starobní důchodce s trvalým pobytem v Horním Jiřetíně a v Černicích

1. Obědy v místní restauraci U Karbanů

- cena hlavního jídla 69,-
- možnost výběru ze dvou jídel
- možnost dovozu jídla domů pro tělesně handicapované

Každý strážník obdrží slevovou kartu. Objednávky jídel týden předem, vždy do středy do 9.00 hod.

*objednávky **Miluše Kolářová 727 805 330***

*dovoz jídla **Miluše Tuchyňová 608 154 157***

2. Odborné ošetření nohou /pedikúra/

Zajišťuje Studio Bee Horní Jiřetín.

- diabetici na inzulinu obdrží příspěvek 100,- /čtvrtletí
- ostatní zájemci mají 10% slevu na každé ošetření

Dagmar Svobodová 737 176 940

3. Úklid obývací místnosti starobního důchodce

Zajišťuje CB Litvínov (umytí podlahy, luxování, umytí oken, pověšení záclon a závěsů apod.)

Miluše Tuchyňová 608 154 157

4. Nákupy v marketech v Litvínově

- odvoz zajišťuje David Duran, taxi Litvínov
- jízdné činí 20,- na osobu, doplatek hradí Spolek Stella
- rozpis – první týden Tesco, druhý týden Penny, třetí týden Lidl, čtvrtý týden Kaufland.
- nástup a výstup na adrese účastníků

Jiřina Setvákova 774 993 866

5. Odvoz k lékaři v naléhavých případech pro tělesně handicapované .

Miluše Tuchyňová 608 154 157

6. Dovoz léků z lékárny / zdarma/.

Dagmar Svobodová 737 176 940

7. Kontrola duplicity léčiv a obsahu lékárníčky /zdarma/

Farmaceut Mgr. Michal Klečka 721 062 415

PRODEJ ŽIVÉ DRŮBEŽE JARO 2020

KUŘICE 148,-
KOHOUTI 142,-
KRMNÁ SMĚS 10KG 159,-

STÁŘÍ KUŘIC 13.TÝDNŮ
OBJEDNÁVKA DO 17.3.2020

INFORMACE A OBJEDNÁVKY
PRODEJNA COOP HAVLÍKOVA 49

